



# JUICE

オーダーが入ってからお絞りする新鮮なコールドプレスジュース。素材の栄養価を考え、効果や目的別に様々なメニューをご用意しております。お子様からストイックに野菜を摂取したい方まで、幅広いご要望にお答えし、苦手なものやアレルギーの対応も可能です。

## フルーツミックス ￥500/850/1000

リンゴ/パイナップル/オレンジ/グレープフルーツ  
→肌をケアしたい方、腸内環境を整えたい方

## アメシスト ￥665/1180/1330

ピーズ/きゅうり/ごぼう/しょうが/  
パイナップル/グレープフルーツ/レモン  
→妊娠中・妊活中の方、貧血に悩んでいる方、疲労が溜まっている方

## シトリン ￥615/1080/1230

にんじん/きゅうり/パイナップル/オレンジ/  
グレープフルーツ/レモン  
→風邪気味の方、肌をケアしたい方

## アマゾナイト ￥700/1250/1400

ケール/レタス/ほうれん草/きゅうり/ブロッコリー/  
しょうが/りんご/パイナップル/レモン  
→貧血に悩んでいる方、妊娠中の方、自己治癒力をアップしたい方

## レモンクォーツ ￥665/1180/1330

黄色パプリカ/セロリ/キャベツ/ミント/  
りんご/パイナップル/グレープフルーツ/レモン  
→胃もたれや胸やけでつらい方、花粉症に悩まされている方

## ベジミックス ￥700/1250/1400

小松菜/キャベツ/セロリ/白菜/トマト/レモン  
→貧血に悩んでいる方、妊娠中の方、自己治癒力をアップしたい方

## ルビー ￥615/1080/1230

ピーズ/にんじん/しょうが/りんご/オレンジ/レモン  
→お通じを良くしたい方、活力を高めたい方

## マラカイト ￥700/1250/1400

小松菜/キャベツ/きゅうり/クレソン/パセリ/グレープフルーツ  
→ダイエットしたい方、食べ過ぎてしまった方、活力をアップしたい方

## スターガーネット ￥615/1080/1230

にんじん/レッドキャベツ/ごぼう/  
りんご/オレンジ/グレープフルーツ  
→胃もたれがつかない方、お通じを良くしたい方

## ユナカイト ￥700/1250/1400

ケール/小松菜/キャベツ/セロリ/  
ごぼう/グレープフルーツ/レモン  
→糖質制限している方、若々しさをキープしたい方、ダイエットしたい方

## インカローズ ￥665/1180/1330

トマト/セロリ/レモン/カイエンペッパー  
→糖質制限したい方、ダイエットしたい方、肌のケアをしたい方

## フリーメニュー ￥750/1300/1500

お好きなお野菜果物を最低3種類以上選びお好みの味をオーダー

## グリーンクレイ ￥700/1250/1400

ケール/小松菜/キャベツ/りんご/  
オレンジ/グレープフルーツ/クレイ  
→睡眠の質を良くしたい方、いつまでも若々しくありたい方

## ヒスイ ￥615/1080/1230

小松菜/りんご/レモン  
→健康をサポートしたい方、コレステロールが気になる方

## エメラルド ￥615/1080/1230

小松菜/きゅうり/セロリ/キャベツ/  
パセリ/りんご/グレープフルーツ/レモン  
→スレンダーなボディをキープしたい方、運動後のボディケアをしたい方





## SMOOTHIE

400ml cup / ALL ¥1080

### ピタヤスムージー

ピタヤピュレ / リンゴ / バナナ / レモン / 豆乳 / ヨーグルト

### グリーンスムージー

小松菜 / リンゴ / バナナ / アーモンドミルク

### 甘酒アーモンドミルクスムージー

甘酒 / アーモンドミルク / バナナ / 豆乳 / ヨーグルト

## ALMOND MILK

250ml pouch / 500ml bottle

アーモンドミルクプレーン ¥ 625/¥1250

バナナアーモンドミルク ¥ 750/¥1500

いちごアーモンドミルク ¥ 750/¥1500

カカオアーモンドミルク ¥ 725/¥1450

## CHARCOAL LEMONADE

500ml bottle / ¥850

チャコール / レモン / 有機メープルシロップ / アルカリ水

## KOMBUCHA

NY や LA でウェルネス意識の高い人たちに飲まれている KOMBUCHA= コンプチャ。日本で「紅茶キノコ」として知られる発酵飲料のことです。クレンジングカフェでは株から手作り。発酵過程で発生する良質な酵母や善玉菌をたっぷり含み、さらに酢酸菌やアミノ酸、ポリフェノール、ビタミン群も豊富。デトックスやアンチエイジング、疲労回復などを求めている方に飲んで頂きたい、スーパードリンクです。

コンプチャ原液 220ml bottle / ¥ 1080 水割り 250ml pouch / ¥650

有機紅茶 / 砂糖 / 酵母菌 720ml bottle / ¥ 3800

アップルピーツ割 250ml pouch / ¥700 オレンジ割 250ml pouch / ¥700

パイン割 250ml pouch / ¥700

## CLEANSING ALKALINE WATER

体に良い水に拘り、富山の清浄な深層水と天然アルカリイオン水である黒部の山の天然水を究極ブレンド。水素イオン濃度 (pH) を更にあげ、偏食や不摂生で酸性に傾きやすい体をアルカリ性に導き、疲れにくく、痩せやすい体に改善します。また、カルシウムとマグネシウムを 2:1 の黄金比率にし、不足しがちなミネラルを補います。最高品質を追求し飲みやすく、日頃の水分補給にも最適なオリジナルの天然アルカリイオン水です。

1 bottle / ¥ 210

1 case (24bottles) / ¥ 5040

## SEX & BEAUTY

目指したいのは、パーフェクトなホルモンバランス。歳を重ねても輝く肌、血と気の巡りの良いボディ。しなやかなボディ & ヘルスを手に入れましょう。鍵となるのは、アダプトゲンと呼ばれる天然ハーブ。メンタルを安定させて健やかな身体作りに働きかける植物のエキスに日本古来の桜や蓮などの天然成分をブレンドしたパウダータイプのサプリメントです。

1 box (30packs) / ¥ 7560

アダプトゲンビューティーウォーター

400ml cup / ¥1080

500ml bottle / ¥1250



# JUICE CLEANSE

※ジュースの詳細情報は MENU ページをご覧ください

1本に1kg以上の野菜や果物を贅沢に使用したコールドプレスジュースで行うジュースクレンズプログラム。  
ダイエットやデトックスに最適で美しく痩せやすい体へと導きます。作り置きは一切せず、ご注文が入ってから  
お絞りする新鮮なコールドプレスジュースは体に効率的に働きかけてくれます。  
※ジュースクレンズは完全予約制です。ご予約はこちらから → 代官山店 03(6277)5336 青山店 03(6804)6898  
※ご希望の日数分、ご注文頂きます。

## 1~5days × discount price

### デトックスボディクレンズ

→ ダイエットしたい方、体の調子を根本から整えたい方

1Day (500ml × 5)	¥ 9000
2Days (500ml × 10)	¥ 17500
3Days (500ml × 15)	¥ 25000
4Days (500ml × 20)	¥ 33000
5Days (500ml × 25)	¥ 41000

### ビューティークレンズ

→ スキンケア・アンチエイジングを目的とした方、むくみの気になる方

1Day (500ml × 5)	¥ 9000
2Days (500ml × 10)	¥ 17500
3Days (500ml × 15)	¥ 25000
4Days (500ml × 20)	¥ 33000
5Days (500ml × 25)	¥ 41000

### ローカロリークレンズ

→ 糖質制限をしている方、本格的なクレンズをしたい方

1Day (500ml × 5)	¥ 9000
2Days (500ml × 10)	¥ 17500
3Days (500ml × 15)	¥ 25000
4Days (500ml × 20)	¥ 33000
5Days (500ml × 25)	¥ 41000

## 1~5days × price

### アフターガールズデージュースクレンズ

→ 女性ホルモンバランスを整えたい方、代謝アップしたい方

1Day (500ml × 5本)	¥ 10000
-------------------	---------

### ムーンジュースクレンズ

→ 生活リズムを整えたい方、心身を自然体へ導きたい方

※お受け取りは満月から新月のみの期間となります

1Day (500ml × 5本)	¥ 10000
-------------------	---------

### モーニングクレンズ or ナイトクレンズ

→ 食べ過ぎてしまった方、会食の直前に

モーニング (500ml × 3本)	¥ 5400
ナイト (500ml × 3本)	¥ 5400

### 季節のクレンズ

1Day (500ml × 5本)	¥ 10000
-------------------	---------

# SOUP CLEANSE

「1日をジュースだけで過ごすのは少し不安…」という方はぜひスープクレンズを。ダイエット中の食事や  
体調管理としての食事、そして栄養補給に最適なスープです。ジュースクレンズ後の回復食としてもオススメ。  
管理栄養士監修の1日に必要な栄養価を考えて作られた特別なスープです。1日かけて1~6の順でお召し上がりください。

6Packs Set ¥ 9000

## 1. ごぼうのスープ

ごぼう / 長いも / 玉ねぎ / 塩こうじ / かつおぶし / こんぶ

## 2. 空豆のスープ

空豆 / 豆乳 / 白ねぎ / 白米 / しょうが / 塩こうじ / 醤油 /  
ごま油 / かつおぶし / こんぶ

## 3. さつまいものスープ

豆乳 / さつまいも / 玉ねぎ / にんじん / コーン / 鶏ガラ /  
塩こうじ / しょうが / 白ねぎ

## 4. ビーツのスープ

ビーツ / りんご / 玉ねぎ / 鶏ガラ / にんじん / しょうが /  
食塩 / 白ねぎ / 白胡椒

## 5. きこのスープ

鶏ガラ / 玉ねぎ / しめじ / マッシュルーム / 椎茸 /  
塩こうじ / にんじん / しょうが / 白ねぎ / 胡椒

## 6. 白菜のスープ

白菜 / 鶏肉 / 鶏ガラ / 塩こうじ / 玉ねぎ / にんじん /  
しょうが / 白ねぎ

# SOUP

菅原脳神経外科クリニックが監修し、身体を労わるだけでなく、心にも働きかけるスープです。脳が司る心は臓器の一部。身体を養生することはメンタルのケアにも繋がるのです。素材の持つおいしさを生かすため、味付けはごくわずか。老若男女どなたにでもお召し上がり頂けます。

## Relax aroma - セロリのスープ ￥1080

セロリ / にんじん / 玉ねぎ / 白ねぎ / しょうが / にんにく / 米 / 塩こうじ / 豆乳 / 鶏ガラスープ

→リラックス

## Hair Care - にんじんと鶏肉のスープ ￥1180

にんじん / 鶏肉 / 玉ねぎ / 白ねぎ / しょうが / 米 / 塩こうじ / 豆乳 / 鶏ガラスープ

→美髪

## Power Charge - とうもろこしのスープ ￥1080

スイートコーン / じゃがいも / 玉ねぎ / 白ねぎ / しょうが / 塩こうじ / 鶏ガラスープ / 和風だし

→デトックス・冷え性改善

## Good Motivation- かぼちゃと豚肉のスープ ￥1180

かぼちゃ / 豚もも肉 / 塩こうじ / 豆乳 / 和風だし

→やる気アップ・集中力アップ

## Dr.Green - ほうれん草のスープ ￥1180

ほうれん草 / じゃがいも / 玉ねぎ / 和風だし

→疲労回復・高血圧

## Kidny Detox - 枝豆のスープ ￥1180

枝豆 / 長いも / 玉ねぎ / 塩こうじ / 和風だし

→ストレスから身を守る・二日酔い予防

## Good Sleep - 玉ねぎのスープ ￥1080

玉ねぎ / 塩こうじ / 豆乳 / 和風だし

→良質な睡眠・血液サラサラ

## Whitey Skin - ブロッコリーのスープ ￥1080

ブロッコリー / にんじん / 玉ねぎ / 白ねぎ / しょうが / 米 / 塩こうじ / 鶏ガラスープ / 和風だし

→美肌・美白

# OKAYU

消化に優れ、胃腸に負担をかけずに栄養やエネルギーを吸収することができます。クレンズの準備食や回復食として、またダイエット時の栄養補給にもオススメ。もちろん添加物は一切不使用です。

## クレンジング粥 ￥1059

うるち米（国産） / 藻塩（淡路島産）

→栄養補給

## デトックス粥 ￥1080

玄米 / 黒米 / 赤米 / 人参 / 牛蒡 / 大根 / 椎茸 / 昆布 / ウルメ / 藻塩（淡路島産）

→デトックス

## アンチエイジング粥 ￥1080

玄米（国産） / あずき、藻塩（淡路島産）

→老化防止

## ティー粥 ￥1080

玄米（国産） / ほうじ茶、藻塩（淡路島産）

→血液サラサラ、美肌

# PURENOLA

グルテンフリー・完全無添加（保存料・漂白剤・着色料・香料不使用）・白砂糖不使用。「クレンジングライフ」に欠かせないのがピュアなグラノーラ＝ピュアノーラ。手軽に栄養補給ができるグラノーラは、多忙な現代女性のライフスタイルに欠かせないパワーフード。ベースとなる有機オーツ麦は、ビタミンやミネラルのほか、たんぱく質や鉄分、食物繊維などをバランスよく含む栄養価の高い穀物。GI値が低く、血糖値の急激な上昇を抑えます。

## インナーパワー

有機オーツ麦 / 有機押し麦 / 有機キヌア / 有機メープルシロップ / 有機アーモンドスライス / 米油 / ソイプロテイン / ピンクソルト

→栄養補給

## ピュアラブ

有機オーツ麦 / 米粉 / 有機クランベリー / 有機メープルシロップ / 米油 / ローズマリー / ビーツ / ピンクソルト

→デトックス

## ヘルシースキン

有機オーツ麦 / 米粉 / 米油 / ビスタチオ / りんご / ほうれん草 / ケール / ピンクソルト / シナモン / ブラックペッパー

→老化防止

## ナチュラルダイエット

有機オーツ麦 / 米油 / 有機メープルシロップ / 有機キヌア / マカデミアナッツ / 有機緑茶 / ピンクソルト

→血液サラサラ、美肌

ALL ￥1530

# CLEANSING BREAD

小麦などの穀物の外皮「ふすま」を使用したパン。低糖質で食物繊維やミネラルが豊富です。

## ビューティーエッセンス

レーズン / ココナッツ / クリームチーズ

→老化防止、ダイエットしたい方

## パワーエッセンス

くるみ / パルメザンチーズ

→健康をサポートしたい方

ALL ￥216

# BEAUTY BLEND SALAD

ダイエットの味方、MCTオイルとスーパーフードのチアシードがたっぷり入ったオリジナルドレッシングを使用したビューティーブレンドサラダ。食べながらダイエットしたい方、日々の外食が楽しく方にオススメのサラダです。

￥1080